



Abteilung - Fit und Gesund

Stundenplan Herbstferien - 03.11.-09.11.25



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:15 - 10:15 Fat Burner oder Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 6	8:30 - 9:30 Beckenboden Gym * Christine H. - Halle 9			9:00 - 10:00 Strong Claudia Scha. - H6	9:00 - 10:00 Indoor Cycling Aliz	9:30 - 10:30 Indoor Cycling Robi J.
	9:00 - 10:00 Schongymnastik Josef - Halle 6					10:00 - 11:00 Pilates Robert - Halle 8
10:30 - 11:30 Pilates Evi N. - Halle 4/5	9:30 - 10:30 Fit durchs Jahr Ingrid - Halle 9		17:00 - 18:00 Hot Iron 1 Anita - Halle 8			11:00 - 12:00 Indoor Cycling Robert E.
18:15 - 19:15 Indoor Cycling Anita	10:00 - 11:00 Fitnessgymnastik Josef - Halle 6		19:00 - 20:00 Strong Julia W. - Halle 8		Stunden, die mit einem * gekennzeichnet sind, finden zusätzlich per Zoom Meeting statt. Tritt unseren Info Gruppen bei und verpasse keine Neuigkeit und keinen Zoom Link mehr!   WhatsAppSignal	
18:30 - 20:00 Muscle & Condition Evi F. - Halle 4/5	10:30 - 11:30 Roll Dich fit Ingrid - Halle 9		19:00 - 20:00 Wirbelsäulen Gym Tanja - Halle 4/5			
19:00 - 20:00 Pilates Tanja & Christine H.-H6	18:00 - 19:00 Pilates Evi N. - Halle 4/5	19:00 - 20:00 Zumba Dagmar & Micha - H6	19:00 - 20:00 Fitnessgymnastik 50+ Josef - Halle 9			
19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert E.	18:00 - 19:00 Indoor Cycling Julia P.		19:30 - 20:30 Indoor Cycling Robert E.			
20:00 - 21:30 Yogalates * Christine H. - H9	19:00 - 20:00 Step Aerobic Choreo Evi N. - Halle 9		20:00 - 21:00 Flexi-Bar Josef - Halle 9			



Angaben ohne Gewähr, Änderungen jederzeit möglich.

> mehr Info's zu Stundenangebot und Beschreibung unserer Stunden unter www.turngemeinde-landshut.de - Abteilung fit&gesund

