

| | | | |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00 - 13:45 | Standard für Erwachsene Kurze Einführung in die Eigenarten der Schwungtänze am Beispiel Langsamer Walzer; danach Übergang zu Tango, der ja kein Schwungtanz ist. Aufgrund der vorgegebenen Zeit können natürlich nur Grundschrirte und vielleicht 1-2 Figuren vermittelt werden. | Jazz Dance für Anfänger Jazz Dance beschreibt zeitgenössischen Tanz mit vielseitigen Stilrichtungen. Je nach Musiktitel und Genre lassen sich lyrisch-weiche, fließende Figuren mit schnellen, rhythmischen Bewegungen kombinieren. Im Beginner Workshop lernt man nach einem kurzen Warm Up eine einfache Schrittkombination, die je nach Lust und Laune immer wieder von vorne durchgetanzt werden kann. | 50 Shades of DANCE Bei diesem Workshop können Jugendliche ab 12 Jahren in das klassische und in das moderne Tanzen hineinschnuppern. Es gibt Merengue als Warm Up, dann geht's weiter mit einem Gesellschaftstanz aus dem Frühbrock und zum Schluss dann etwas Fetziges und Cooles! Lass Dich überraschen! |
| 14:00 - 14:45 | Latein für Erwachsene Darstellung der Unterschiede zwischen Standard und Latein (Unterschiede in der Führung etc.); dann Grundschrirte Rumba und Cha-Cha-Cha mit 1-2 Figuren. | Hexen „Nahjmana Venefica“ Bei diesem Workshop sind Erwachsene und Jugendliche ab 16 eingeladen in unsere etwas andere Art des Tanzes hinein zu schnuppern. Bei 1-2 einfacheren mittelalterlichen Tänzen (höfisch oder wild) kann sich jede Hexe und jene die es gerne werden wollen ausprobieren. | Standard & Latein für Jugendliche Hier sollen sich die Jugendlichen in den Einzeltänzen ausprobieren, egal ob Langsamer Walzer und Tango im Standardbereich oder in Latein bei Rumba und Cha-Cha-Cha. Es werden die Grundschrirte und 1-2 Figuren dazu erlernt. Nachdem Standard & Latein paarweise getanzt wird, wäre es sehr gut, sich gleich einen Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin mitzunehmen. Schnuppern können auch zwei Freundinnen zusammen 😊 |
| 15:00 – 15:45 | Jazz Dance für Fortgeschrittene Im Anschluss an ein etwas Intensiveres Warm Up inkl. einer Technik Übung und einer Diagonale wird eine kleine Choreografie einstudiert, die Tänzerherzen höher schlagen lässt. | Orientalischer Tanz Es gibt eine kurze Einführung. Sowie Tipps & Tricks zur Tanzhaltung und -Technik, wie z.B. die Isolationstechnik. Anhand einer kleinen Figurenkombi kann dann versucht werden, das Gehörte anzuwenden. Orientalischer Tanz eignet sich für Frauen wie Männer(!), egal welchen Alters oder Figur. Let's move, let's dance, have fun ... | Latein-Formation 1 Team – 8 Paare – 16 Herzen – eine gemeinsame Leidenschaft ... so oder so ähnlich könnte die Erklärung des Formationstanzes sein. Am Anfang des Workshops wird der Lateinformation beim Training über die Schulter geschaut. Dabei werden die Grundlagen des Formationstanzes vermittelt. Wer möchte, darf dann auch gerne die ein oder andere Schrittkombination ausprobieren und sich selber als Formationstänzerin oder -Tänzer probieren. |